



ШКОЛА ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ «СПАРТА» · ГЕЛЕНДЖИК

Александр Карелин: величайший борец XX века

Презентация старшего тренера · sparta-sila.ru

СПАРТА — СИЛА!

Величайший — по решению федерации

- Официальное решение ФИЛА: величайший борец греко-римского стиля XX века
- Три Олимпиады подряд: Сеул-1988, Барселона-1992, Атланта-1996
- Девять чемпионатов мира, двенадцать чемпионатов Европы
- Четырежды — «Золотой пояс» лучшего борца планеты



Тринадцать лет без поражений

- С 1987 по 2000 год — ни одной проигранной схватки
- Один тренер на всю карьеру — В. М. Кузнецов, Новосибирск
- «Обратный пояс»: бросал соперников весом 130 кг
- Приём выигрывал схватку ещё до его проведения



sparta-sila.ru

Уроки Карелина

- Поздний старт не приговор: в секцию пришёл в 13 лет
- Готовься к каждому сопернику всерьёз
- Серебро Сиднея-2000 не отменило величия
- Читайте статью полностью:
sparta-sila.ru/stati/legenda-karelin/





Приходите на тренировку!

Набор детей 4-18 лет · опытные тренеры · воспитываем характер и чемпионов

АДРЕС Геленджик, ул. Витебская, 14к2/1

ТЕЛЕФОН +7 (988) 131-08-88

ВРЕМЯ РАБОТЫ Пн-Пт 9:00-21:00 · Сб 9:00-13:00

САЙТ sparta-sila.ru

СПАРТА — СИЛА!
