



ШКОЛА ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ «СПАРТА» · ГЕЛЕНДЖИК

Иван Поддубный: чемпион чемпионов

Презентация старшего тренера · sparta-sila.ru

СПАРТА — СИЛА!

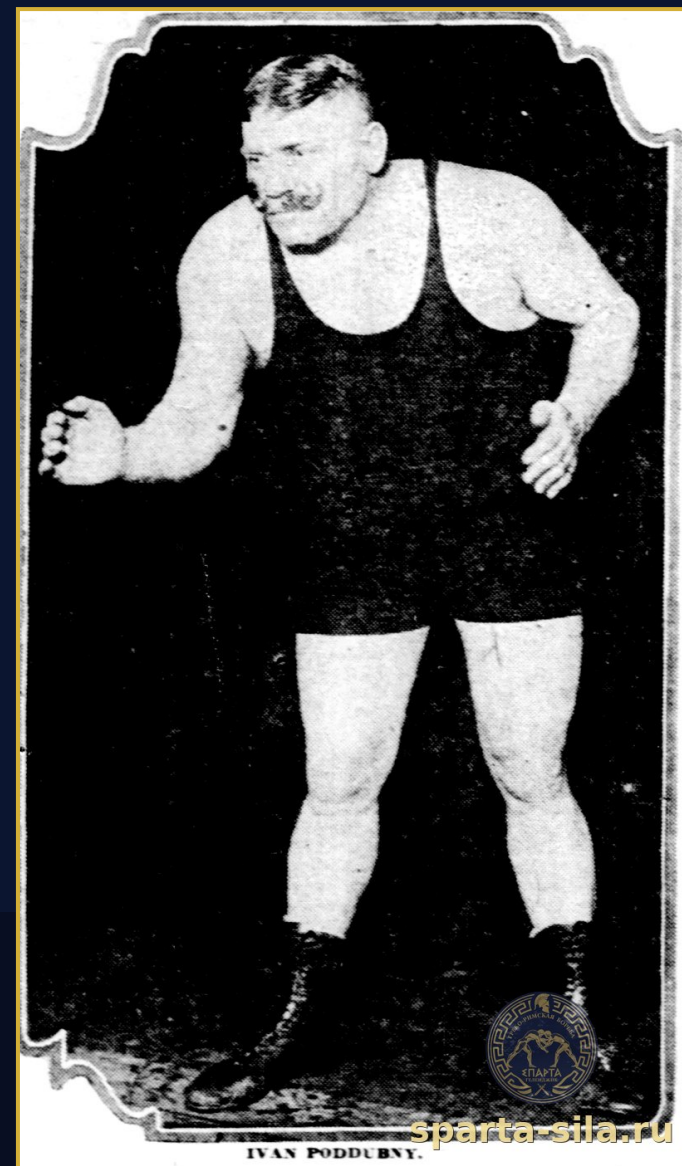
Звание, которого нет больше ни у кого

- «Чемпион чемпионов мира» — присвоено одному атлету в истории
- Шесть чемпионатов мира подряд: 1904-1909
- Начинал портовым грузчиком — в борьбу пришёл после двадцати
- Сорок лет карьеры — ни одного проигранного турнира



Сорок лет на ковре

- Профессиональные чемпионаты: победа = удержать соперника на лопатках
- Проигрывал отдельные схватки — но не проиграл ни одного чемпионата
- 1927 год: чемпион Америки по вольно-американской борьбе — в 55 лет
- Карьеру завершил в 1941 году, в семьдесят лет



Уроки Поддубного

- Чемпионами не рождаются: тысячи повторений раньше «таланта»
- Режим сильнее времени: дисциплина работает всю жизнь
- Проигранная схватка — не проигранный путь
- Читайте статью полностью:
sparta-sila.ru/stati/legenda-poddubnyj/





Приходите на тренировку!

Набор детей 4-18 лет · опытные тренеры · воспитываем характер и чемпионов

АДРЕС Геленджик, ул. Витебская, 14к2/1

ТЕЛЕФОН +7 (988) 131-08-88

ВРЕМЯ РАБОТЫ Пн-Пт 9:00-21:00 · Сб 9:00-13:00

САЙТ sparta-sila.ru

СПАРТА — СИЛА!
