



ШКОЛА ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ «СПАРТА» · ГЕЛЕНДЖИК

Принципы подготовки юного борца

Презентация старшего тренера · sparta-sila.ru

СПАРТА — СИЛА!

Семь принципов процесса

- Сознательность и наглядность
- Систематичность и доступность
- Прочность навыка
- Постепенность и индивидуальность



От простого к сложному

- Новое опирается на усвоенное
- Ступени нельзя перепрыгивать
- Темп — под каждого ребёнка
- Слишком трудное ведёт к травме



3 / 3

Проверено в бою

- За чистой схваткой — годы работы
- Коротких путей на ковре нет





Приходите на тренировку!

Набор детей 4-18 лет · опытные тренеры · воспитываем характер и чемпионов

АДРЕС Геленджик, ул. Витебская, 14к2/1

ТЕЛЕФОН +7 (988) 131-08-88

ВРЕМЯ РАБОТЫ Пн-Пт 9:00-21:00 · Сб 9:00-13:00

САЙТ sparta-sila.ru

СПАРТА — СИЛА!
