



ШКОЛА ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ «СПАРТА» · ГЕЛЕНДЖИК

Советская школа борьбы: как ковалось золото

Презентация старшего тренера · sparta-sila.ru

СПАРТА — СИЛА!

Точка отсчёта

- 1924 год, Киев — первый чемпионат СССР: 41 борец, 5 весовых категорий
- Схватки по 20 минут — ставка на выносливость
- С 1933 года чемпионаты — ежегодно
- 1947 — вступление в ФИЛА и три золота чемпионата Европы в Праге



Хельсинки-1952: четыре золота дебютантов

- Первая Олимпиада СССР — и сразу первое командное место
- Чемпионы: Гуревич, Пункин, Сафин, Коткас
- Яков Пункин прошёл концлагеря и весил 36 кг — через 7 лет стал олимпийским чемпионом
- С 1952 года наши «классики» — сильнейшие в мире



Из чего была сделана школа

- Массовость: секции по всей стране
- Единая методика: путь от новичка до мастера расписан по годам
- Тренерская преемственность: чемпионы становились наставниками
- Разносторонняя база: сначала атлет, потом техника



Что мы взяли в «Спарту»

- Постепенность: фундамент дороже эффектного фасада
- Разносторонность: акробатика, игры, общая физика
- Уважение к именам: история воспитывает характер
- Читайте статью полностью:
sparta-sila.ru/stati/sovetskaya-shkola-borby/





Приходите на тренировку!

Набор детей 4-18 лет · опытные тренеры · воспитываем характер и чемпионов

АДРЕС Геленджик, ул. Витебская, 14к2/1

ТЕЛЕФОН +7 (988) 131-08-88

ВРЕМЯ РАБОТЫ Пн-Пт 9:00-21:00 · Сб 9:00-13:00

САЙТ sparta-sila.ru

СПАРТА — СИЛА!
